



europass

Sara Placido

Nazionalità: Italiana Data di nascita: [REDACTED]

Numero di telefono: [REDACTED]

Indirizzo e-mail: [REDACTED]

Indirizzo e-mail: [REDACTED]

Abitazione: [REDACTED]

ESPERIENZA LAVORATIVA

Lavoro autonomo

Addestratrice cinofila - Dog sitter

[01/06/2022 - 31/07/2024]

- Migliorare il rapporto uomo-animale, conferendo conoscenze e competenze al proprietario.
- Analizzare il sistema familiare anche dal punto di vista psicologico per comprendere le cause di eventuali comportamenti del cane poco graditi, strutturando un programma di lavoro per disincentivare tali azioni e canalizzando correttamente le sue energie.
- Premurarsi in toto del benessere psico-fisico dell'animale, maturando un rapporto di fiducia col cane stesso e relativo cliente.

 **Comune di Dolianova** - Dolianova, Italia

Rilevatrice ISTAT - Censimento della Popolazione 2021

[01/10/2021 - 31/12/2021]

- data entry
- contatto col pubblico

 **Record Data S.r.l.** - Sestu, Italia

Addetta archivi

[28/01/2021 - 31/05/2021]

- normalizzazione documenti
- scansione documenti
- archiviazione documenti

 **Feres - agenzia per il lavoro s.p.a.** - Cagliari, Italia

Addetta sala bingo

[07/07/2017 - 08/10/2018]

- vendita cartelle di gioco
- contatto con la clientela

 **Free work - agenzia per il lavoro spa** - Cagliari, Italia

Addetta sala bingo

[07/07/2014 - 06/07/2017]

- vendita cartelle di gioco
- contatto con la clientela

 **Errebi s.p.a.** – Quartu Sant'Elena, Italia

Propagandista commerciale

[27/03/2013 – 31/12/2013]

- promozione pubblicitaria
- comunicazione con la clientela

 **Linea 4 di Alessandro Cocco & C. s.n.c.** – Quartu Sant'Elena, Italia

Promoter

[08/08/2013 – 31/08/2013]

- promozione pubblicitaria
- comunicazione con la clientela

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Laurea in Beni Culturali e Spettacolo

Università degli Studi di Cagliari [01/10/2018 – Attuale]

Città: Cagliari Paese: Italia Sito web: <https://www.unica.it/it>

Progetto pilota sulle competenze crescere green

MCG [10/06/2025 – 26/06/2025]

Paese: Italia

Fotografia

Regione Autonoma della Sardegna [21/03/2025]

Città: Cagliari Paese: Italia Livello EQF: Livello 4 EQF

Livello 5 DigComp

Regione Autonoma della Sardegna [15/07/2024 – 31/07/2024]

Paese: Italia Sito web: sardegnalavoro.it

Addestratrice cinofila

ENCI [06/11/2021 – 03/04/2022]

Paese: Italia Sito web: <https://www.enci.it/>

Diploma di maturità

Liceo Scientifico Statale "Michelangelo" [15/09/2005 – 03/07/2010]

Città: Cagliari Paese: Italia Sito web: <https://www.liceomichelangelo.edu.it/>

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: Italiano

Altre lingue:

Inglese

ASCOLTO A2 LETTURA A2 SCRITTURA A2

PRODUZIONE ORALE A2 INTERAZIONE ORALE A2

Francese

ASCOLTO A1 LETTURA A1 SCRITTURA A1

PRODUZIONE ORALE A1 INTERAZIONE ORALE A1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) / Gestione autonoma della posta e-mail / Social Network / Windows / GoogleChrome

CONFERENZE E SEMINARI

[27/05/2024 - 30/05/2024] Biblioteca Dante Alighieri, Distretto delle Scienze Umane - Università degli studi di Cagliari

Information Literacy - Metodi e strumenti per la ricerca bibliografica

Link: www.unica.it

[14/04/2024]

L'arteterapia come strumento terapeutico

Link: www.igeacps.it

[23/11/2020 - 24/11/2020] ARCHiVe Online Academy - Fondazione Giorgio Cini Onlus

Manipolazione e conservazione di beni librari e archivistici

Link: <https://www.cini.it/>

HOBBY E INTERESSI

Teatro, musei, mostre e gallerie d'arte

Lettura biblioterapeutica

Cinema e fotografia

Hiking e mountain bike

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Eccelsa predisposizione all'apprendimento delle mansioni lavorative

Ottime capacità di adattamento e di gestione di situazioni di pressione lavorativa

Alte capacità di problem solving

Ottime abilità nell'organizzazione lavorativa sia in autonomia che in team

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Ottima attitudine di comunicazione

Gentile, paziente ed attenta a voler soddisfare le esigenze dell'utente

Propensione all'ascolto attivo e spiccata intelligenza emotiva

Ottime capacità di relazione con i colleghi

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".