



SPIAGGIA DAY 2026

LA SEDE OPERATIVA ESTIVA

L'attività si svolge presso diversi stabilimenti nel lungomare Poetto:

1. Cooperativa "Golfo degli Angeli" (stabilimento 2,3 e 7, corrispondenti alla 4°, 5° e 7° fermata CTM), nella spiaggia del Poetto di Cagliari.

Nello stabilimento sono presenti:

- Zone ombra con sedute
- Docce dedicate
- Servizi igienici
- Strutture a norma per portatori di handicap

IL PERIODO

L'attività si svolge dal 1 luglio al 7 Agosto, dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 16.30.



LE ATTIVITÀ

ATTIVITA' SPORTIVE

Surf, SUP, football americano, dodgeball, frisbee, bocce, tiro con l'arco, Beach soccer, beach volley, beach tennis, beach rugby, nuoto, baseball, capoeira, pallanuoto, canoa, giochi a squadre, olimpiadi.

CREATIVITA'

Non solo sport, ma spazio anche al disegno, al canto, ballo e animazione.

AVVENTURA

Escursioni e gite in mare con pedalò, sempre sotto la costante vigilanza dei "Mister".



GIORNATA TIPO

- **Ore 08.00** Appuntamento in Piazza Brigata Sassari 7
- **Ore 08.15** Partenza per la spiaggia
- **Ore 09.00 – 12.00** Accoglienza e sistemazione nelle postazioni dedicate. Alternanza dei gruppi nella pratica dei vari sport sia in spiaggia che in acqua secondo un calendario giornaliero prestabilito.
- **Ore 12.00 – 13.00** pranzo in apposite postazioni ombra con sedie, tavolini e attrezzature adeguate.
- **Ore 13.00 – 14.00** attività ludiche e ricreative all'ombra.
- **Ore 14.00 – 15.30** bagno in presenza di bagnino e a turno lezioni di nuoto o sport vari.
- **Ore 16.00** Ripartenza per il Comune di Dolianova
- **Ore 16.30** circa arrivo a Dolianova
- ***Un giorno alla settimana escursioni in pedalò.***